Adibou Aventure

Dans le corps humain

Pourquoi je dois me laver ?

Nathan

Adibou Aventure
Dans le corps humain

Pourquoi je dois me laver ?

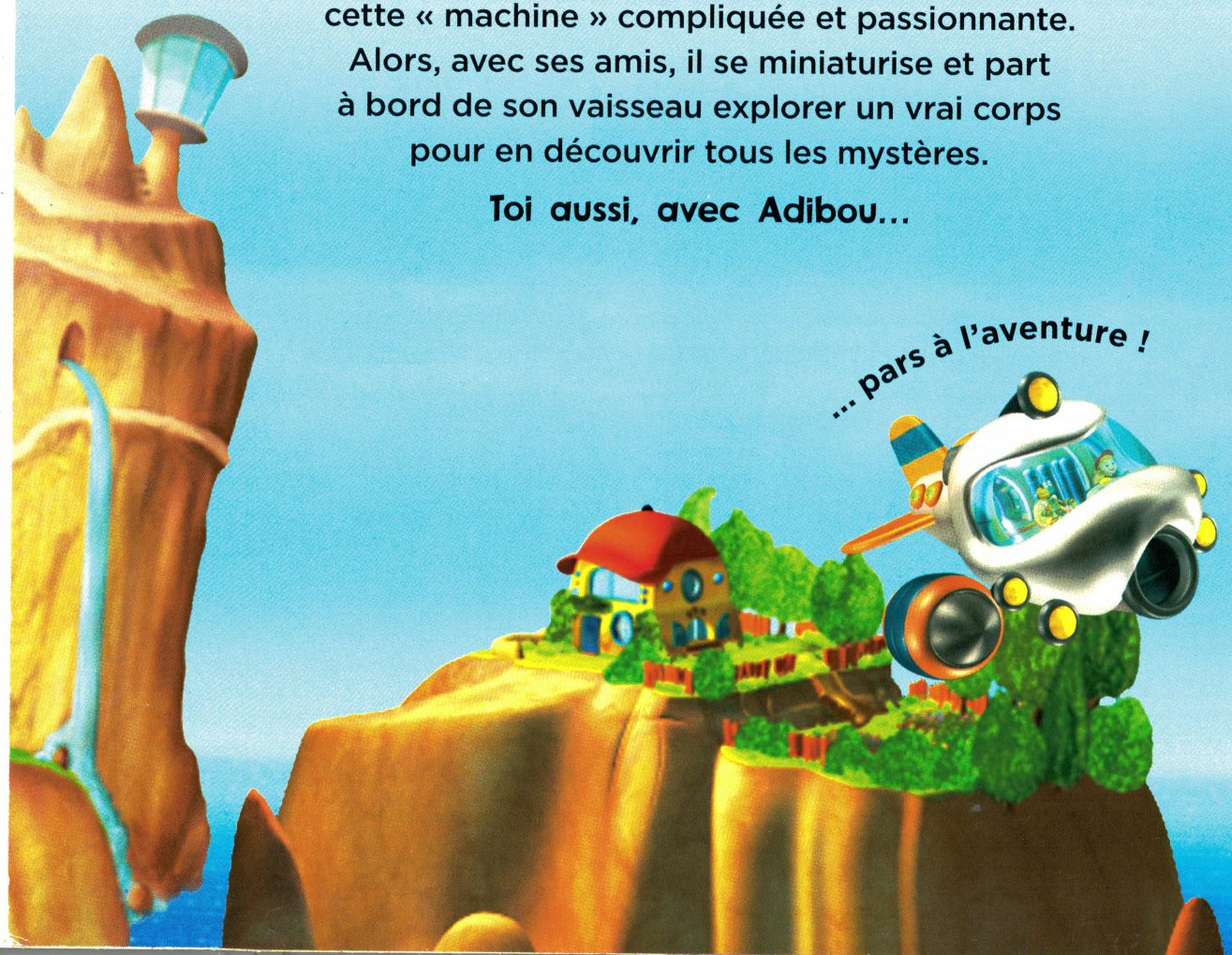
Adapté par Virginie Aladjidi,
d'après un scénario original de Nicolas Simonin

Nathan

Bienvenue sur Célesta !

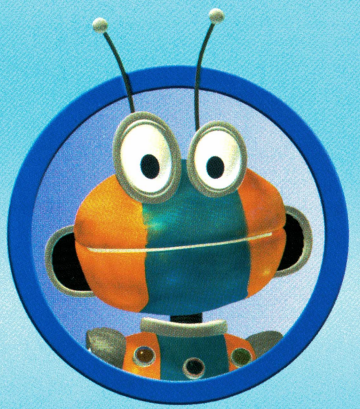
Sur la planète Célesta, Adibou se pose beaucoup
de questions sur le corps humain,
cette « machine » compliquée et passionnante.
Alors, avec ses amis, il se miniaturise et part
à bord de son vaisseau explorer un vrai corps
pour en découvrir tous les mystères.

Toi aussi, avec Adibou...



Adibou

Adibou est un jeune extraterrestre dynamique et surtout très curieux. Il n'a peur de rien et c'est souvent lui qui entraîne ses amis dans l'aventure.



Robitoc

Robitoc est un robot savant, mais un peu peureux. Il aimerait bien rester au calme dans le jardin. Pourtant, pour répondre aux questions d'Adibou dont il se sent responsable, il part avec lui dans le vaisseau.

Bouzzy

Bouzzy est un monstre vraiment gentil. Il ne parle pas, mais Adibou le comprend. Sa gourmandise et sa maladresse lui font faire de nombreuses bêtises. Il n'en reste pas moins très attachant.

Adilia

Adilia, la princesse de la mer, accompagne souvent son ami Adibou. Drôle et sensible, elle aime bien être la chef !

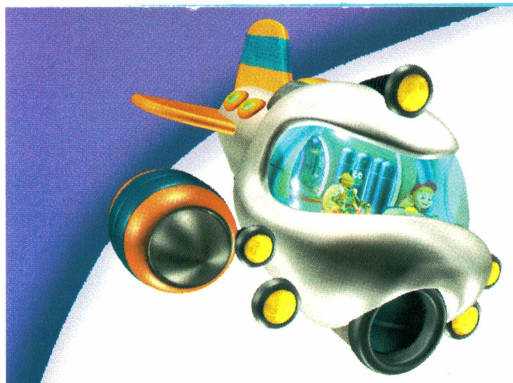
C'est l'heure du bain d'huile de Robitoc. Ce glouton de Bouzzy ne peut pas s'empêcher de goûter... et recrache tout sur Adibou !

– À la douche ! plaisante Adilia.

– Pfff... ronchonne Adibou. J'ai déjà pris une douche ce matin... D'ailleurs, je me demande bien pourquoi je dois me laver tous les jours !

Robitoc saute hors de la piscine :

– Au vaisseau ! Vous allez comprendre pourquoi.



Le vaisseau miniature se pose sur la surface de la peau.

– Comme la peau est en contact avec l'extérieur, elle se salit sans cesse ! explique Robitoc. On doit la nettoyer avec de l'eau et du savon pour qu'elle soit propre, et pour la débarrasser des microbes.

– Alors c'est comme lorsqu'on passe l'aspirateur pour éliminer la poussière ! remarque Adibou.

Descendus de leur vaisseau,
les trois amis aperçoivent
des microbes collés à la peau.

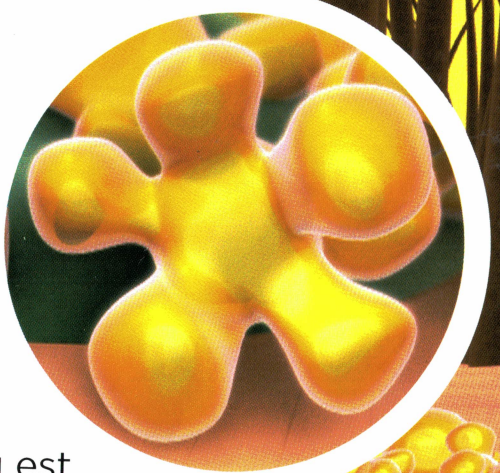
– Que font-ils, Robitoc ?
s'étonne Adibou.

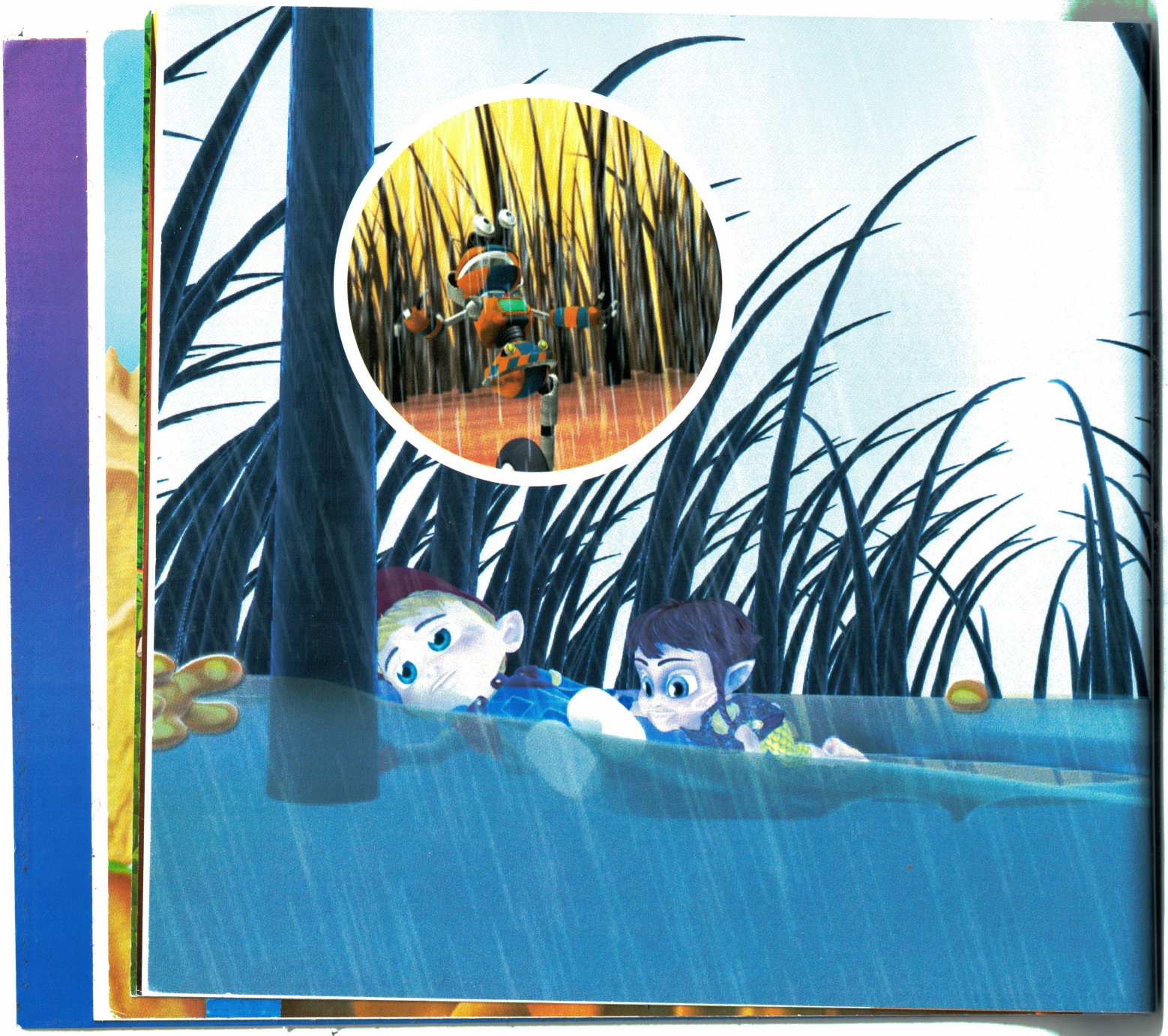
Adilia répond la première :

– Les microbes essaient
de passer sous la peau !

Robitoc les rassure :

– Ne vous inquiétez pas, la peau est
formée de cellules bien serrées...
Un peu comme des petites briques,
qui empêchent les microbes
d'entrer.





Ploc-ploc-ploc !

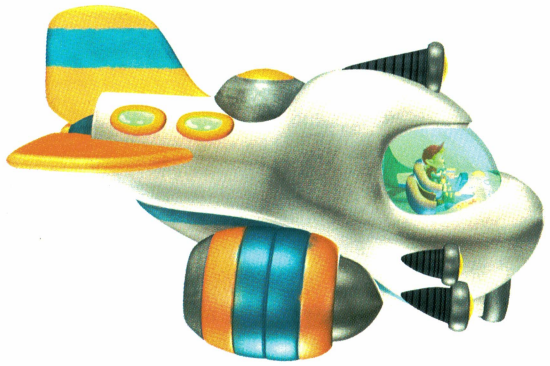
– Mais il pleut ! s'inquiète soudain Robitoc. Sauve qui peut !

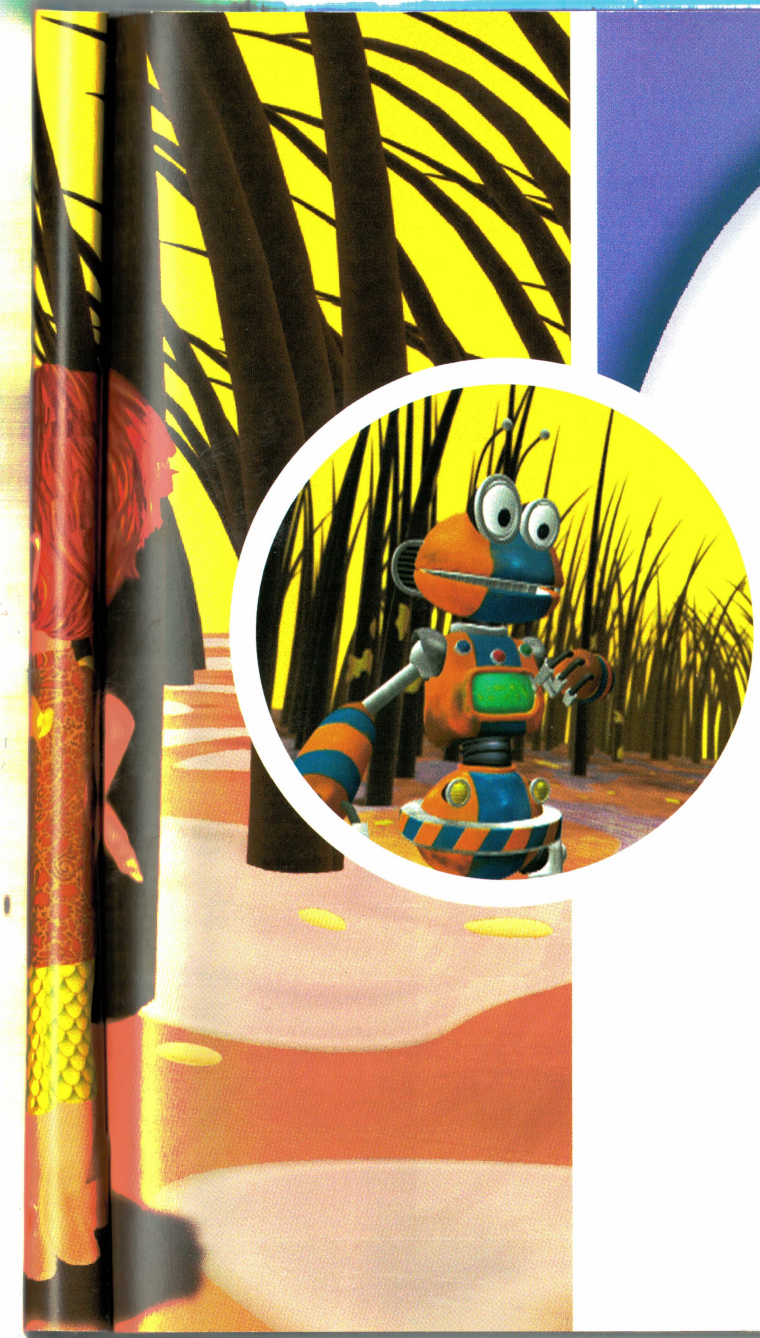
– C'est juste une douche, sourit Adilia, quel froussard ce Robitoc !

– C'est l'inondation plutôt, crie Adibou.

Nos trois amis s'accrochent tant bien que mal pour ne pas se faire emporter par l'eau savonneuse et filer tout droit dans le fond de la douche !

Ouf ! le calme est revenu.
– Oh non, s'exclame Adibou, il reste un microbe qui s'était caché dans la forêt de poils ! Aide-moi à le chasser Adilia !
– Ne vous en faites pas, dit Robitoc à ses amis. Il reste quelques microbes inoffensifs, ils empêchent ceux qui sont dangereux de se poser ici...

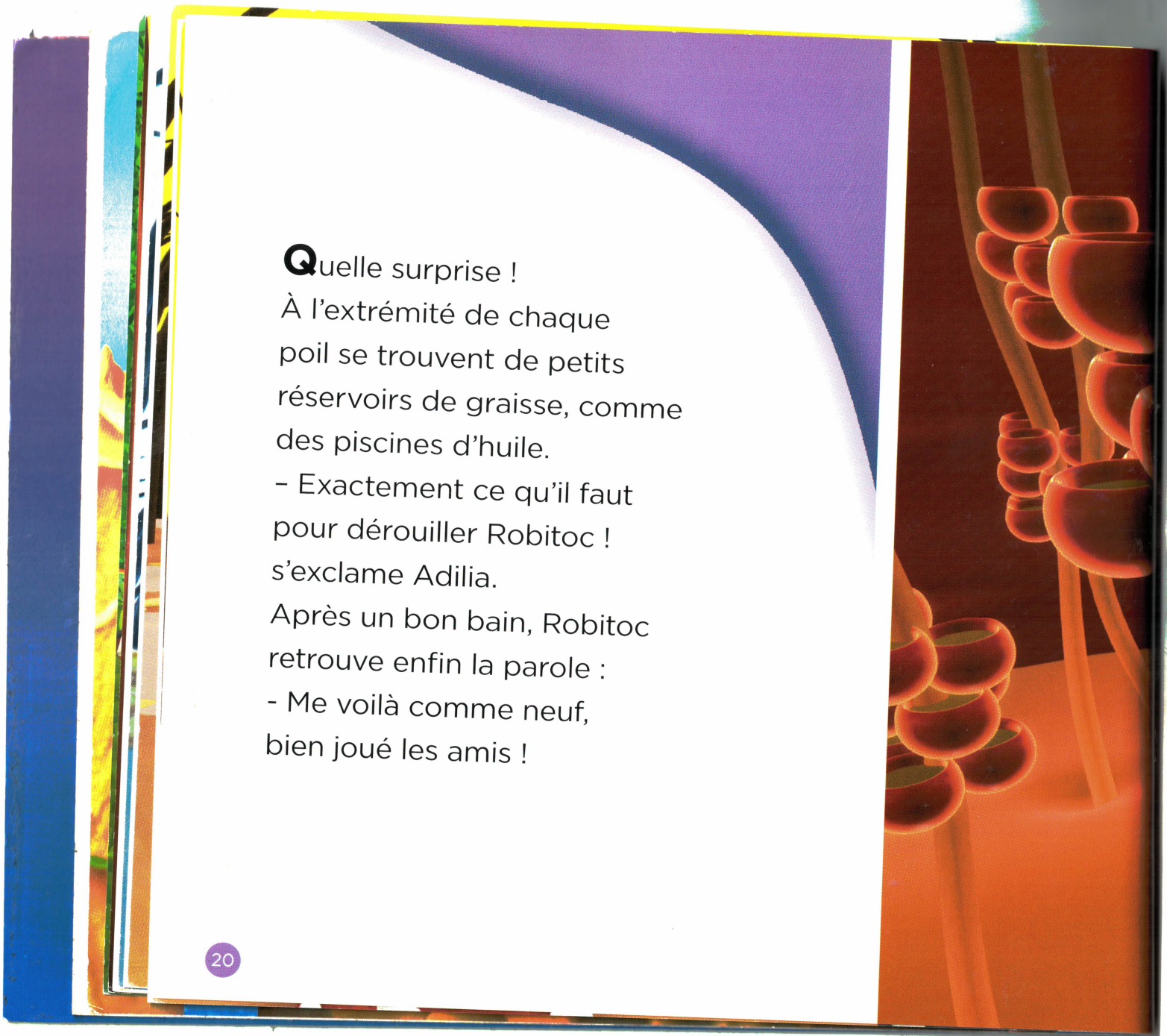




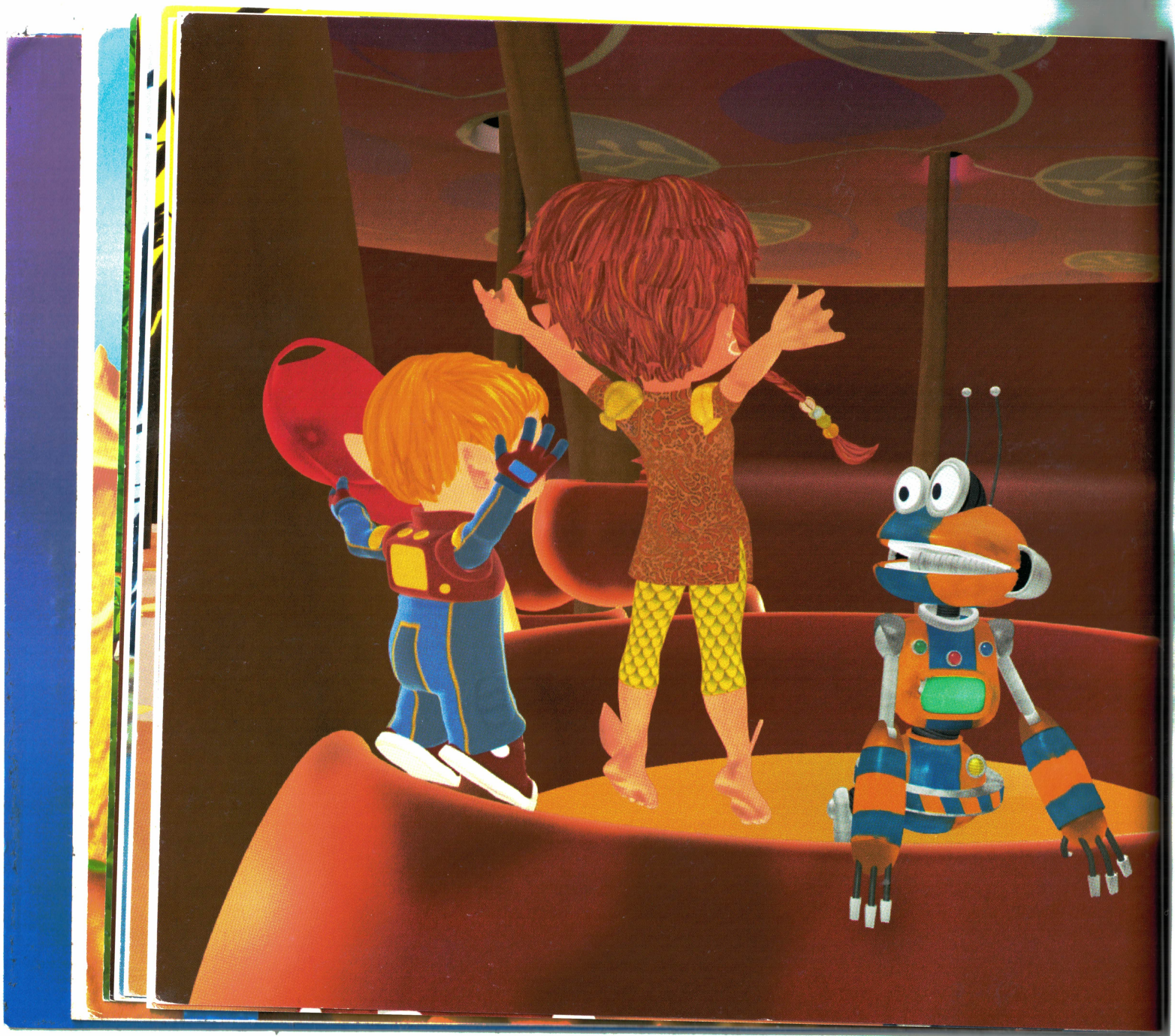
– **C**'est un peu comme
des couuuuuuuuuic
mouuuuuuuuuuuuuic...
Adibou et Adilia
se regardent, stupéfaits.
– Crrrrickreeeeeeeeeeuccriiiic,
Robitoc grince et ses mots
se brouillent.
– Oh là là Robitoc, que
se passe-t-il ? s'inquiète Adilia.
– Discooooooooooooouiccriiiic...
– Il est tout rouillé à cause
de la douche ! s'écrie Adibou.

Robitoc ne peut plus parler, mais son écran s'allume encore.
– Tiens, pourquoi reste-t-il aussi des petits morceaux de peau ? se demande Adibou.
Adilia déchiffre l'explication sur l'écran de Robitoc :
– Il s'agit de la des... desqua .... DES-QUA-MA-TION.
– La desqua-QUOI ?
Adilia continue :
– La peau s'use et laisse la place à une peau neuve. L'eau évacue les cellules de peau mortes en même temps que les microbes. Mais il en reste toujours quelques-unes.

Criiiic kreeeeeeeeeeuc criiiic criiiic...
Adilia et Adibou ont beau essayer de tourner et de secouer Robitoc dans tous les sens, leur ami robot grince toujours !
Mais Robitoc arrive à montrer qu'il veut aller sous la peau.
Et hop ! Les trois amis glissent le long d'un poil pour franchir la barrière de la peau.



Quelle surprise !
À l'extrémité de chaque poil se trouvent de petits réservoirs de graisse, comme des piscines d'huile.
– Exactement ce qu'il faut pour dérouiller Robitoc ! s'exclame Adilia.
Après un bon bain, Robitoc retrouve enfin la parole :
- Me voilà comme neuf, bien joué les amis !



Adilia en profite pour questionner Robitoc :

– Mais à quoi servent ces réserves de graisse sous la peau ?

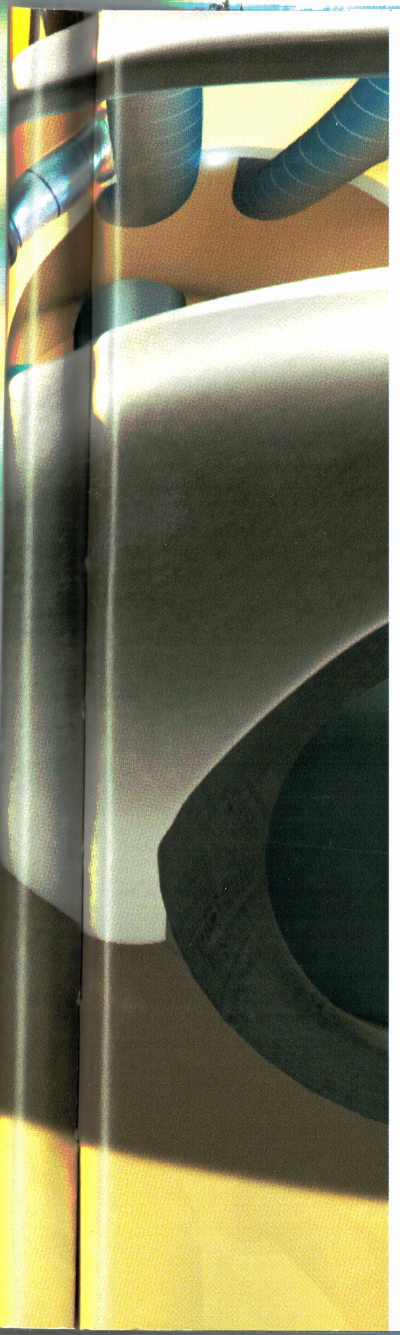
– On appelle ça du sébum. Il se répand sur la peau par les poils, pour mieux la protéger. Venez voir ! Aussitôt dit, aussitôt fait ! Ils remontent à la surface de la peau.

Robitoc s'élance à toute vitesse sur la peau luisante, tout content d'avoir retrouvé sa forme !

– C'est vrai, constate Adibou, la peau est maintenant recouverte d'une fine couche de graisse...

– ... qui empêche les microbes de se développer, poursuit le robot.

– Mais oui, ils glissent sur la peau comme sur du savon ! s'exclame Adilia.



Zzzzzzzzziiii...
les trois amis font la course.
La peau est une vraie patinoire !
– Attention, pas trop vite, crie Adilia,
ou sinon...
BOUM ! Nos trois patineurs se cassent
la figure contre le vaisseau.
– On en a assez vu pour aujourd'hui,
marmonne Adibou, un peu assommé.
On rentre !

De retour sur leur planète,
les trois explorateurs font sursauter
Bouzzy... qui tombe à la renverse
dans la piscine d'huile de Robitoc !
Adilia éclate de rire :
– Te voilà couvert de graisse, Bouzzy !

Les microbes ne sont pas près de t'attaquer !

Quiz

Comme Adibou, tu sais plein de choses maintenant.
À toi de jouer !

1 • On se lave pour :

- ☐ Briller
- ☐ Être propre
- ☐ Grandir

2 • On nettoie la peau avec :

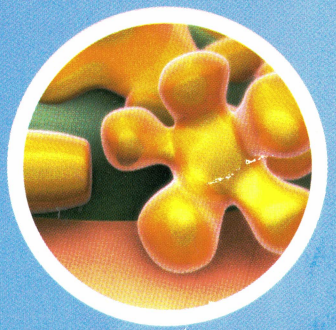
- ☐ De l'eau
- ☐ De l'eau et du savon
- ☐ Du sel

3 • L'eau savonneuse enlève :

- ☐ Les microbes posés sur la peau
- ☐ Les cellules de peau mortes
- ☐ Les poils

4 • Sous chaque poil, on a une réserve :

- ☐ De graisse
- ☐ De jus d'orange
- ☐ De parfum



5 • Certaines bactéries collées sur la peau ne sont pas dangereuses pour la santé

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

6 • Le sébum protège la peau en la :

- ☐ Graissant
- ☐ Nettoyant
- ☐ Séchant

7 • Qu'est-ce que la desquamation ?

- ☐ L'élimination des peaux mortes
- ☐ La chasse aux microbes
- ☐ Un sport aquatique

8 • Par quoi est produit le sébum ?

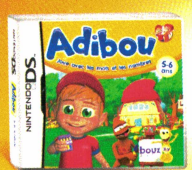
- ☐ Les glandes sébacées
- ☐ Les poils

an

Adibou Aventure dans le corps humain

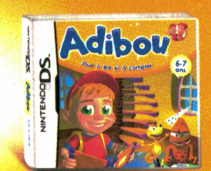
Trouve les 7 différences !

Pars à l'aventure avec Adibou
pour explorer le corps humain
et comprendre comment il fonctionne !



5-6 ans

Retrouve aussi Adibou et ses amis dans 2 nouvelles aventures sur Nintendo DS™ pour t'amuser à lire et à compter !



6-7 ans

Loi n° 49.956 du 16 juillet 1949
sur les publications destinées à la jeunesse.

Série Adibou Aventure dans le corps humain :
d'après une œuvre originale créée par COKTEL®
adaptée pour la télévision par Laurence Diaz et Stéphane Carrié.

© 2009 MINDSCAPE – TELE IMAGES KIDS – FRANCE 5 – TIJI.
Adibou est une marque déposée de Mindscape S.A.
Tous droits réservés.

© Éditions Nathan, 2009.
ISBN : 978-2-09-252331-5 / N° d'éditeur : 10154739
Dépôt légal : mars 2009 / Imprimé en France - n°L49429B

an

À cause de Bouzzy, Adibou se retrouve couvert d'huile !
Une seule solution : la douche.
– Pourquoi je dois me laver tous les jours ? ronchonne-t-il.
Pour le savoir, pars à l'aventure avec Adibou et ses amis,
et découvre les mystères du corps humain.

DANS LA COLLECTION :

1 – Pourquoi je dors ?
2 – Pourquoi je fais pipi ?
3 – Pourquoi j'ai mal ?
4 – Pourquoi je mange de tout ?
5 – Pourquoi je perds mes dents ?
6 – Pourquoi je dois me laver ?

9 782092 523315
4,95 € Prix France
ISBN : 978-2-09-252331-5

Nathan
www.nathan.fr

Création graphique : Massimo Miola